



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-08-001

Nazwa harmonogramu

sierpień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ wyjazd do Aquaparku w Leśnej	² 34-300 Leśna ul. Św. M. Archaniola 570	³ 2025-08-01 09:00	⁴ 2025-08-01 19:00	⁵ animator	⁶ 35	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2
2	¹ rozmowy przy kawie i muzyce	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-02 10:00	⁴ 2025-08-02 11:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
3	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-02 11:00	⁴ 2025-08-02 13:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
4	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-04 09:00	⁴ 2025-08-04 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
5	¹ gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-04 10:00	⁴ 2025-08-04 12:00	⁵ animator	⁶ 18	⁷ nie dotyczy
6	¹ klub czytelniczy - nasze ulubione cytaty	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-05 14:00	⁴ 2025-08-05 16:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
7	¹ porady prawnika	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-05 16:00	⁴ 2025-08-05 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
8	¹ zajęcia z nordic walking/ kijki	² zajęcia w terenie	³ 2025-08-06 08:00	⁴ 2025-08-06 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2
9	¹ nasze kolekcjonerskie pasje - wakacyjne pamiątki (pocztówki, magnesy, przypinki)	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-06 10:00	⁴ 2025-08-06 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
10	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-06 15:15	⁴ 2025-08-06 17:15	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 5	⁷ nie dotyczy
11	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul.Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-08-08 11:00	⁴ 2025-08-08 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
12	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-11 09:00	⁴ 2025-08-11 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
13	¹ porady dietetyka	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-12 15:30	⁴ 2025-08-12 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
14	¹ "Dziwny jest ten świat" życie i twórczość Czesława Niemena	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-12 16:30	⁴ 2025-08-12 18:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
15	¹ spotkanie z humorem - siła słowa i gra słów	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-13 14:00	⁴ 2025-08-13 17:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
16	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-18 09:00	⁴ 2025-08-18 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
17	¹ pogawędki z życia wzięte - wszyscy jesteśmy równi	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-20 15:00	⁴ 2025-08-20 17:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
18	¹ klub filmowy Kinomaniak - przegląd propozycji filmowych	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-21 15:00	⁴ 2025-08-21 18:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
19	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul.Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-08-22 11:00	⁴ 2025-08-22 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
20	¹ gry karciane, zabawy logiczne	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-22 12:15	⁴ 2025-08-22 14:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
21	¹ spotkanie ze sztuką	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-22 14:15	⁴ 2025-08-22 16:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy

22	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-25 09:00	⁴ 2025-08-25 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
23	¹ porady komputerowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-25 15:15	⁴ 2025-08-25 17:15	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
24	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-25 17:15	⁴ 2025-08-25 19:15	⁵ animator	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
25	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	³ 2025-08-26 15:00	⁴ 2025-08-26 19:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
26	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-27 15:15	⁴ 2025-08-27 17:15	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
27	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-08-27 17:15	⁴ 2025-08-27 18:15	⁵ animator	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
28	¹ spotkanie integracyjne - przy ognisku (pieczenie kiełbasy przy akompaniamencie akordeonu i gitary, wspólne śpiewanie)	² 43 - 384 Jaworze Nałęże/ Wiata przy parkingu	³ 2025-08-28 15:00	⁴ 2025-08-28 19:00	⁵ animator	⁶ 30	⁷ w przypadku niepogody Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1