



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-08-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na sierpień 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-08-01 10:30	4 2026-08-01 11:30	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
2	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-08-01 11:30	4 2026-08-01 13:30	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 20	7 nie dotyczy
3	1 Zajęcia gimnastyczne-joga	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-08-03 09:00	4 2026-08-03 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
4	1 Gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-08-03 10:00	4 2026-08-03 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
5	1 porady komputerowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-08-03 15:15	4 2026-08-03 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
6	1 klub filmowy	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-08-03 17:15	4 2026-08-03 19:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
7	1 Nasze cudowne Lato " - letnie quizy, zabawy integracyjne, krzyżówki, gry karciane	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-08-04 15:00	4 2026-08-04 18:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
8	1 Zajęcia nordic walking/kijki	2 zajęcia w terenie	3 2026-08-05 08:00	4 2026-08-05 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 10	7 zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1
9	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-08-05 11:30	4 2026-08-05 13:30	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
10	1 (porady smartfonowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-08-05 13:30	4 2026-08-05 15:30	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
11	1 Sztuka słowa – Poszukiwanie wspólnego języka w relacjach.	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-08-06 13:00	4 2026-08-06 15:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
12	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2026-08-07 11:00	4 2026-08-07 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
13	1 Zajęcia gimnastyczne-joga	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-08-10 09:00	4 2026-08-10 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
14	1 Gry i zabawy rozwijające pamięć i logiczne myślenie	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-08-10 10:00	4 2026-08-10 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy

15	¹ Klub dyskusyjny – Bogactwo i potencjał życiowych doświadczeń	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-08-11 14:00	⁴ 2026-08-11 16:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
16	¹ porady prawnika	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-08-11 16:00	⁴ 2026-08-11 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 8	⁷ nie dotyczy
17	¹ "Letnie brzmienia " - quizy muzyczne oraz wspólne słuchanie letnich przebojów	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-08-13 15:00	⁴ 2026-08-13 18:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
18	¹ Klub czytelniczy – Biografie, historie z życia wzięte	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-08-14 13:30	⁴ 2026-08-14 15:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
19	¹ porady dietetyka	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-08-14 15:30	⁴ 2026-08-14 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
20	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-08-17 09:00	⁴ 2026-08-17 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
21	¹ Gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-08-17 10:00	⁴ 2026-08-17 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
22	¹ Klub czytelniczy – Możliwości i korzyści płynące z dostępu do ebooków i audiobooków.	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-08-18 14:00	⁴ 2026-08-18 16:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
23	¹ Rękodzieło – rzemiosła artystyczne	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-08-19 10:30	⁴ 2026-08-19 13:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
24	¹ Kalambury i gra w skojarzenia na świeżym powietrzu - spotkanie przy tężni	² 43-384 Jaworze, Park Zdrojowy Tężnia Jaworze	³ 2026-08-21 09:30	⁴ 2026-08-21 10:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
25	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2026-08-21 11:00	⁴ 2026-08-21 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
26	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-08-24 09:00	⁴ 2026-08-24 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
27	¹ Gry karciane	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-08-24 10:00	⁴ 2026-08-24 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
28	¹ Wyjazd do Aquaparku w Leśnej, korzystanie z basenów zewnętrznych i wewnętrznych, jacuzzi solankowe, sauny	² 34-300 Leśna, ul. Sasanki 3	³ 2026-08-25 09:00	⁴ 2026-08-25 15:00	⁵ animator	⁶ 30	⁷ nie dotyczy
29	¹ Wyjazd do kina Helios w Bielsku-B. - Koncert -jubileuszowy show André Rieu „Niech żyje Maastricht!”	² 43-300 Bielsko - Biała ul. Mostowa 5 Kino Helios	³ 2026-08-28 13:00	⁴ 2026-08-28 17:00	⁵ animator	⁶ 30	⁷ nie dotyczy

30	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-08-31 09:00	⁴ 2026-08-31 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
31	¹ Gry i zabawy integrujące grupę	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-08-31 10:00	⁴ 2026-08-31 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy