



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-05-003

Nazwa harmonogramu

MAJ 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 zajęcia gimnastyczne -joga	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-05-05 09:00	4 2025-05-05 10:00	5 specjalista - instruktor przy współudziale animatora	6 17	7 nie dotyczy
2	1 gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-05-05 10:00	4 2025-05-05 12:00	5 animator	6 25	7 nie dotyczy
3	1 klub czytelnicy - historia na kartach powieści	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-06 14:00	4 2025-05-06 16:00	5 animator	6 12	7 nie dotyczy
4	1 porady prawne	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-06 16:00	4 2025-05-06 17:00	5 specjalista prawnik przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
5	1 porady komputerowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-07 15:15	4 2025-05-07 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 8	7 nie dotyczy
6	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-07 17:15	4 2025-05-07 18:15	5 animator	6 8	7 nie dotyczy
7	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-05-09 11:00	4 2025-05-09 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
8	1 rozmowy przy kawie i muzyce , bieżące informacje	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-10 09:00	4 2025-05-10 10:00	5 animator	6 20	7 nie dotyczy
9	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-10 10:00	4 2025-05-10 12:00	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 25	7 nie dotyczy
10	1 nasze ogrodowe pasje - wycieczka do ogrodów pokazowych Kapias w Goczałkowicach	2 zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-05-12 09:00	4 2025-05-12 15:00	5 animator	6 45	7 nie dotyczy
11	1 największe światowe hity muzyki rockowej - koncert gitarowy w BCK w Bielsku - Białej	2 zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-05-13 10:00	4 2025-05-13 14:00	5 animator	6 30	7 nie dotyczy
12	1 spotkanie z dietetykiem	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-05-13 15:30	4 2025-05-13 16:30	5 specjalista dietetyk przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
13	1 rysunek na szkle życie i twórczość Krzysztofa Krawczyka	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-05-13 16:30	4 2025-05-13 18:30	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
14	1 zajęcia nordic walking -kijki	2 zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-05-14 08:30	4 2025-05-14 10:30	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
15	1 gry i zabawy logiczne	2 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-05-14 10:30	4 2025-05-14 12:30	5 animator	6 20	7 nie dotyczy
16	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-05-14 15:15	4 2025-05-14 17:15	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
17	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-05-14 17:15	4 2025-05-14 19:15	5 animator	6 8	7 nie dotyczy
18	1 sztuka słowa - słowotwórstwo	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-15 10:00	4 2025-05-15 13:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
19	1 klub czytelnicy - gawędy i wspomnienia	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-16 12:00	4 2025-05-16 15:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
20	1 szkolenie dla realizatorów zajęć i personelu zarządzającego z zakresu równości szans - część I	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-05-17 08:30	4 2025-05-17 15:00	5 specjalista z zakresu tematyki	6 13	7 nie dotyczy

21	¹ zajęcia gimnastyczne -joga	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	³ 2025-05-19 09:00	⁴ 2025-05-19 10:00	⁵ specjalista - instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
22	¹ gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	³ 2025-05-19 10:00	⁴ 2025-05-19 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
23	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-05-20 15:00	⁴ 2025-05-20 19:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
24	¹ biografie	² zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-05-22 10:00	⁴ 2025-05-22 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
25	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-05-23 11:00	⁴ 2025-05-23 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
26	¹ zajęcia gimnastyczne -joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-05-26 09:00	⁴ 2025-05-26 10:00	⁵ specjalista - instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
27	¹ gry karciane i planszowe	² zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-05-26 10:00	⁴ 2025-05-26 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
28	¹ porady smartfonowe	² zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-05-27 15:15	⁴ 2025-05-27 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
29	¹ kinomaniak - przegląd propozycji filmowych	² zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-05-27 17:15	⁴ 2025-05-27 18:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
30	¹ rękodzieło	² zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-05-28 12:00	⁴ 2025-05-28 16:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy