



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-10-001

Nazwa harmonogramu

październik 25

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ zajęcia nordic walking/kijki	² zajęcia w terenie	³ 2025-10-01 09:45	⁴ 2025-10-01 11:45	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1
2	¹ klub czytelniczy - pozytywne teksty na jesienne dni	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-02 10:00	⁴ 2025-10-02 13:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
3	¹ zajęcie na basenie	² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-10-03 11:00	⁴ 2025-10-03 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
4	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-06 09:00	⁴ 2025-10-06 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
5	¹ spotkanie ze sztuką ludową - artyści i twórcy regionalni	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-07 14:00	⁴ 2025-10-07 16:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
6	¹ porady prawne	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-07 16:00	⁴ 2025-10-07 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
7	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-08 15:15	⁴ 2025-10-08 17:15	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 5	⁷ nie dotyczy
8	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-08 17:15	⁴ 2025-10-08 19:15	⁵ animator	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
9	¹ wycieczka do Lanckorony - miasta aniołów - muzeum etnograficzne, rynek, zagroda Ławeczki , spacer po Wadowicach	² Lanckorona, Wadowice	³ 2025-10-09 09:00	⁴ 2025-10-09 16:00	⁵ animator	⁶ 30	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
10	¹ rozmowy przy kawie i muzyce	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-11 09:00	⁴ 2025-10-11 10:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
11	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-11 10:00	⁴ 2025-10-11 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 25	⁷ nie dotyczy
12	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-13 09:00	⁴ 2025-10-13 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
13	¹ gry karciane	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-13 10:00	⁴ 2025-10-13 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
14	¹ usprawnianie pamięci, techniki pamięci	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-14 14:30	⁴ 2025-10-14 15:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
15	¹ spotkanie z dietetykiem	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-14 15:30	⁴ 2025-10-14 16:30	⁵ specjalista - dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
16	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-15 15:15	⁴ 2025-10-15 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
17	¹ kinomaniak - przegląd nowości filmowych	² 43-384 Jaworze ul Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-15 17:15	⁴ 2025-10-15 19:15	⁵ animator	⁶ 8	⁷ nie dotyczy
18	¹ koncert symfoniczny	² 43-300 Bielsko - Biała, ul. Wyspiańskiego 5a Zespół Państwowych Szkół Muzycznych im. Moniuszki	³ 2025-10-16 17:00	⁴ 2025-10-16 21:00	⁵ animator	⁶ 25	⁷ nie dotyczy
19	¹ zajęcie na basenie	² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-10-17 11:00	⁴ 2025-10-17 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy

20	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-20 09:00	⁴ 2025-10-20 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
21	¹ gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-20 10:00	⁴ 2025-10-20 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
22	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-21 15:00	⁴ 2025-10-21 19:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
23	¹ klub dyskusyjny - nic co ludzkie...Trudne tematy	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-22 13:00	⁴ 2025-10-22 15:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
24	¹ sztuka słowa - jak formułować pisma urzędowe, teksty okolicznościowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-23 10:00	⁴ 2025-10-23 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
25	¹ biografie - dr T.Kosibowicz	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-24 14:00	⁴ 2025-10-24 16:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
26	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-27 09:00	⁴ 2025-10-27 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
27	¹ zabawy logiczne - usprawnianie pamięci	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-10-27 10:00	⁴ 2025-10-27 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
28	¹ porady komputerowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-28 15:15	⁴ 2025-10-28 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
29	¹ rękodzieło - stroik gwiazdka	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-10-29 10:00	⁴ 2025-10-29 14:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy