



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-07-001

### Nazwa harmonogramu

harmonogram na lipiec 2026

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

### Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia nordic walking/kijki	2 zajęcia w terenie	3 2026-07-01 08:00	4 2026-07-01 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 10	7 zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2
2	1 Klub dyskusyjny - Wspomnienia drogą do dobrego samopoczucia	2 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-07-02 13:00	4 2026-07-02 16:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
3	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2026-07-03 11:00	4 2026-07-03 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
4	1 Rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	2 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-07-04 10:30	4 2026-07-04 11:30	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
5	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-07-04 11:30	4 2026-07-04 13:30	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 20	7 nie dotyczy
6	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-07-06 09:00	4 2026-07-06 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
7	1 Rozrywki umysłowe, ćwiczenie pamięci, gry integracyjne	2 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-07-06 10:00	4 2026-07-06 13:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
8	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-07-08 11:30	4 2026-07-08 13:30	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
9	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-07-08 13:30	4 2026-07-08 14:30	5 animator	6 8	7 nie dotyczy
10	1 Klub czytelniczy - Opowiadania, krótka forma wiele treści	2 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-07-09 14:00	4 2026-07-09 17:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
11	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-07-13 09:00	4 2026-07-13 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
12	1 Zabawy rozwijające pamięć i logiczne myślenie	2 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-07-13 10:00	4 2026-07-13 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
13	1 Wakacyjne Spotkanie z Filmem	2 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-07-13 15:00	4 2026-07-13 18:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
14	1 Porady Komputerowe	2 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-07-14 15:15	4 2026-07-14 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy

15	<sup>1</sup> "Jak dobrze być razem"- umysłowe gry i zabawy, krzyżówki oraz gry karciane	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2026-07-15 14:00	<sup>4</sup> 2026-07-15 17:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
16	<sup>1</sup> Sztuka – zajęcia kreatywne z rękodzieła	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2026-07-16 14:00	<sup>4</sup> 2026-07-16 17:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
17	<sup>1</sup> zajęcia na basenie	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	<sup>3</sup> 2026-07-17 11:00	<sup>4</sup> 2026-07-17 12:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> nie dotyczy
18	<sup>1</sup> zajęcia gimnastyczne - joga	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2026-07-20 09:00	<sup>4</sup> 2026-07-20 10:00	<sup>5</sup> specjalista instruktor przy współudziale animatora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> nie dotyczy
19	<sup>1</sup> Gry integrujące grupę ,gry karciane	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2026-07-20 10:00	<sup>4</sup> 2026-07-20 12:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 20	<sup>7</sup> nie dotyczy
20	<sup>1</sup> Klub filmowy	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2026-07-20 14:30	<sup>4</sup> 2026-07-20 15:30	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
21	<sup>1</sup> Spotkanie z dietetykiem	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2026-07-20 15:30	<sup>4</sup> 2026-07-20 16:30	<sup>5</sup> specjalista dietetyk przy współudziale animatora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> nie dotyczy
22	<sup>1</sup> biografie	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2026-07-21 14:00	<sup>4</sup> 2026-07-21 16:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
23	<sup>1</sup> porady prawnika	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2026-07-21 16:00	<sup>4</sup> 2026-07-21 17:00	<sup>5</sup> specjalista prawnik przy współudziale animatora	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
24	<sup>1</sup> "Ciao Italia!"- spotkanie integrujące z włoską muzyką ,zabawami i włoskim poczęstunkiem	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2026-07-22 14:30	<sup>4</sup> 2026-07-22 18:30	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 25	<sup>7</sup> nie dotyczy
25	<sup>1</sup> Wycieczka do Rabki- muzeum w. Udział w warsztatach	<sup>2</sup> Rabka	<sup>3</sup> 2026-07-24 07:30	<sup>4</sup> 2026-07-24 16:30	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 30	<sup>7</sup> zbiórka 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1
26	<sup>1</sup> zajęcia gimnastyczne - joga	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2026-07-27 09:00	<sup>4</sup> 2026-07-27 10:00	<sup>5</sup> specjalista instruktor przy współudziale animatora	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> nie dotyczy
27	<sup>1</sup> porady smartfonowe	<sup>2</sup> 43-384 Jaworze, ul Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2026-07-28 15:15	<sup>4</sup> 2026-07-28 17:15	<sup>5</sup> specjalista informatyk	<sup>6</sup> 6	<sup>7</sup> nie dotyczy