



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-06-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na czerwiec 25r

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-06-02 09:00	4 2025-06-02 10:00	5 specjalista - instruktor przy współudziale animatora	6 17	7 nie dotyczy
2	1 gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-06-02 10:00	4 2025-06-02 12:00	5 animator	6 25	7 nie dotyczy
3	1 porady komputerowe	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-02 15:15	4 2025-06-02 17:15	5 specjalista - instruktor przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
4	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-02 17:15	4 2025-06-02 18:15	5 animator	6 8	7 nie dotyczy
5	1 klub czytelniczy	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-03 14:00	4 2025-06-03 16:00	5 animator	6 12	7 nie dotyczy
6	1 spotkanie z prawnikiem	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-03 16:00	4 2025-06-03 17:00	5 specjalista - prawnik przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
7	1 spotkanie z dietetykiem	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-04 15:30	4 2025-06-04 16:30	5 specjalista - dietetyk przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
8	1 jaka to melodia- zagadki muzyczne z polskimi wykonawcami	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-04 16:30	4 2025-06-04 18:30	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
9	1 koncert HEXATONIC - muzycy Filharmonii śląskiej	2 Zespół Państwowych Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Bielsku - Białej , ul. Wyspiańskiego 5a 43-300 Bielsko - Biała	3 2025-06-05 17:00	4 2025-06-05 21:00	5 animator	6 35	7 zbiórka w Jaworzu
10	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-06-06 11:00	4 2025-06-06 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
11	1 biografie	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-07 10:00	4 2025-06-07 13:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
12	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-06-09 09:00	4 2025-06-09 10:00	5 specjalista - instruktor przy współudziale animatora	6 17	7 nie dotyczy
13	1 sztuka - magia teatru, ciekawostki, historia, znaczenie	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-10 13:00	4 2025-06-10 15:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
14	1 zajęcia nordic walking/kijki	2 zajęcie w terenie	3 2025-06-11 08:30	4 2025-06-11 10:30	5 specjalista - instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 zbiórka: 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
15	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-11 15:15	4 2025-06-11 17:15	5 specjalista - psycholog przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
16	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-11 17:15	4 2025-06-11 19:15	5 animator	6 12	7 nie dotyczy
17	1 rękodzieło - techniki łączone	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-12 10:00	4 2025-06-12 13:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
18	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-06-13 11:00	4 2025-06-13 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
19	1 klub czytelniczy - zabawy słowem	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-06-13 13:00	4 2025-06-13 15:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy

20	¹ rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-14 09:00	⁴ 2025-06-14 10:00	⁵ animator	⁶	20	⁷ nie dotyczy
21	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-14 10:00	⁴ 2025-06-14 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶	25	⁷ nie dotyczy
22	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-16 09:00	⁴ 2025-06-16 10:00	⁵ specjalista - instruktor przy współudziale animatora	⁶	15	⁷ nie dotyczy
23	¹ gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-16 10:00	⁴ 2025-06-16 12:00	⁵ animator	⁶	20	⁷ nie dotyczy
24	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-17 15:00	⁴ 2025-06-17 19:00	⁵ animator	⁶	15	⁷ nie dotyczy
25	¹ gawędy i wspomnienia	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-06-18 13:00	⁴ 2025-06-18 15:00	⁵ animator	⁶	10	⁷ nie dotyczy
26	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-23 09:00	⁴ 2025-06-23 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶	15	⁷ nie dotyczy
27	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-06-24 15:15	⁴ 2025-06-24 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶	6	⁷ nie dotyczy
28	¹ kinomaniak przegląd propozycji filmowych	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-06-24 17:15	⁴ 2025-06-24 18:15	⁵ animator	⁶	10	⁷ nie dotyczy
29	¹ wycieczka do Muzeum Tyskich Browarów Książęcych	² Muzeum Tyskich Browarów Książęcych ul. Katowicka 9, Tychy	³ 2025-06-27 10:00	⁴ 2025-06-27 17:00	⁵ animator	⁶	36	⁷ zbiórka w Jaworzu
30	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-30 09:00	⁴ 2025-06-30 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶	15	⁷ nie dotyczy
31	¹ ćwiczenia pamięci - wspólne rozwiązywanie rebusów i dużej krzyżówki na temat naszych hobby	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-06-30 10:00	⁴ 2025-06-30 11:00	⁵ animator	⁶	20	⁷ nie dotyczy