



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-07-001

Nazwa harmonogramu

lipiec 25

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul.Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-07-04 11:00	⁴ 2025-07-04 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
2	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-07 09:00	⁴ 2025-07-07 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
3	¹ gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-07 10:00	⁴ 2025-07-07 12:00	⁵ animator	⁶ 18	⁷ nie dotyczy
4	¹ porady komputerowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-07 15:15	⁴ 2025-07-07 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
5	¹ kinomaniak przegląd propozycji filmowych	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-07 17:15	⁴ 2025-07-07 18:15	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
6	¹ klub czytelniczy opowieści wakacyjne	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-08 14:00	⁴ 2025-07-08 16:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
7	¹ spotkanie z prawnikiem	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-08 16:00	⁴ 2025-07-08 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
8	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-09 15:15	⁴ 2025-07-09 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
9	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-09 17:15	⁴ 2025-07-09 18:15	⁵ animator	⁶ 8	⁷ nie dotyczy
10	¹ rozmowy przy kawie i muzyce na temat równości szans oraz niedyskryminacji, bieżące informacje	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-12 09:00	⁴ 2025-07-12 10:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
11	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-12 10:00	⁴ 2025-07-12 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 25	⁷ nie dotyczy
12	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-14 09:00	⁴ 2025-07-14 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
13	¹ gry karciane	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-14 10:00	⁴ 2025-07-14 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
14	¹ gawędy i wspomnienia Śląsk Cieszyński	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-15 15:00	⁴ 2025-07-15 18:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
15	¹ zajęcia nordic walking/kijki	² zajęcia w terenie	³ 2025-07-16 08:00	⁴ 2025-07-16 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
16	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-16 15:15	⁴ 2025-07-16 17:15	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 5	⁷ nie dotyczy
17	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-16 17:15	⁴ 2025-07-16 19:15	⁵ animator	⁶ 8	⁷ nie dotyczy
18	¹ wycieczka do muzeum w Gliwicach Zamek Piastowski oraz do Kolejkowa	² wyjazd	³ 2025-07-17 09:00	⁴ 2025-07-17 17:00	⁵ animator	⁶ 35	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2
19	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul.Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-07-18 11:00	⁴ 2025-07-18 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
20	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-21 09:00	⁴ 2025-07-21 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy

21	¹ gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-21 10:00	⁴ 2025-07-21 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
22	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-22 15:00	⁴ 2025-07-22 17:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
23	¹ spotkanie z dietetykiem	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-23 15:30	⁴ 2025-07-23 16:30	⁵ specjalista - dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
24	¹ jaka to melodia - zagadki muzyczne z polskimi wykonawcami	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-23 16:30	⁴ 2025-07-23 18:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
25	¹ La dolce vita - włoskie popołudnie z włoską piosenką i poczęstunkiem - spotkanie integracyjne	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-24 16:00	⁴ 2025-07-24 20:00	⁵ animator	⁶ 30	⁷ nie dotyczy
26	¹ biografie niezwykle postaci	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-25 15:00	⁴ 2025-07-25 18:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
27	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-07-28 09:00	⁴ 2025-07-28 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
28	¹ klub czytelniczy poradniki medyczne	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-29 13:00	⁴ 2025-07-29 15:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
29	¹ rękodzieło	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-07-31 14:00	⁴ 2025-07-31 17:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy