



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-11-001

Nazwa harmonogramu

listopad 25

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ zajęcia gimnastyczne -joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-03 09:00	⁴ 2025-11-03 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
2	¹ gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-03 10:00	⁴ 2025-11-03 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
3	¹ Techniki plastyczne wspierające sprawność manualną – ćwiczenia	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-04 14:00	⁴ 2025-11-04 16:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
4	¹ spotkanie z prawnikiem	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-04 16:00	⁴ 2025-11-04 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
5	¹ Zajęcia nordic walking/kijki	² zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-05 09:45	⁴ 2025-11-05 11:45	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ zajęcia w terenie
6	¹ Gry i zabawy pamięciowe	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-05 11:45	⁴ 2025-11-05 12:45	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
7	¹ porady komputerowe	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-05 15:15	⁴ 2025-11-05 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
8	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-05 17:15	⁴ 2025-11-05 19:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
9	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-11-07 11:00	⁴ 2025-11-07 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
10	¹ terapeutyczna moc sztuki	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-07 12:15	⁴ 2025-11-07 13:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
11	¹ klub czytelniczy	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-07 13:15	⁴ 2025-11-07 15:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
12	¹ zajęcia gimnastyczne -joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-10 09:00	⁴ 2025-11-10 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
13	¹ gry karciane	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-10 10:00	⁴ 2025-11-10 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
14	¹ spotkanie z dietetykiem	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-12 15:30	⁴ 2025-11-12 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
15	¹ Ćwiczenia, gry i zabawy usprawniające pamięć	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-12 16:30	⁴ 2025-11-12 18:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
16	¹ Klub dyskusyjny – sposoby na jesienną chandrę	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-13 10:00	⁴ 2025-11-13 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
17	¹ Sztuka słowa – wyrażanie emocji	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-13 12:00	⁴ 2025-11-13 14:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
18	¹ wyjazd do kina - film Chopin Chopin	² Kino Helios w Bielsku - Białej	³ 2025-11-14 09:30	⁴ 2025-11-14 13:30	⁵ animator	⁶ 35	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2
19	¹ spotkanie z psychologiem	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-15 10:00	⁴ 2025-11-15 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
20	¹ zajęcia gimnastyczne -joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-17 09:00	⁴ 2025-11-17 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
21	¹ gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-17 10:00	⁴ 2025-11-17 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy

22	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-18 15:15	⁴ 2025-11-18 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶	⁶	⁷ nie dotyczy
23	¹ kinomaniak przegląd propozycji filmowych	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-18 17:15	⁴ 2025-11-18 19:15	⁵ animator	⁶	¹⁰	⁷ nie dotyczy
24	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-19 15:15	⁴ 2025-11-19 17:15	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶	⁶	⁷ nie dotyczy
25	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-11-21 11:00	⁴ 2025-11-21 12:00	⁵ animator	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
26	¹ zajęcia gimnastyczne -joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-24 09:00	⁴ 2025-11-24 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
27	¹ gry logiczne	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-24 10:00	⁴ 2025-11-24 12:00	⁵ animator	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
28	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-25 15:00	⁴ 2025-11-25 19:00	⁵ animator	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
29	¹ biografie	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-26 10:00	⁴ 2025-11-26 12:00	⁵ animator	⁶	¹⁰	⁷ nie dotyczy
30	¹ rękodzieło	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-11-27 10:00	⁴ 2025-11-27 14:00	⁵ animator	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
31	¹ Andrzejki spotkanie integracyjne z poczęstunkiem	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-11-28 15:30	⁴ 2025-11-28 19:30	⁵ animator	⁶	³⁵	⁷ nie dotyczy