



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-03-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram na marzec 26

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia gimnastyczne-joga	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-02 09:00	4 2026-03-02 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 17	7 nie dotyczy
2	1 Gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-02 10:00	4 2026-03-02 12:00	5 animator	6 25	7 nie dotyczy
3	1 Sztuka słowa - Język współczesny, zwroty, skrótowce, nazwy obcojęzyczne	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-03-03 14:00	4 2026-03-03 16:00	5 animator	6 12	7 nie dotyczy
4	1 porady prawnika	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-03-03 16:00	4 2026-03-03 17:00	5 specjalista prawnik przy współudziale animatora	6 12	7 nie dotyczy
5	1 Anagramy, słowne puzzle, krzyżówki i inne zabawy umysłowe	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-03-04 14:30	4 2026-03-04 16:30	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
6	1 Klub czytelniczy - reportaż jako lustro życia	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-03-05 10:00	4 2026-03-05 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
7	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2026-03-06 11:00	4 2026-03-06 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
8	1 Rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-07 09:00	4 2026-03-07 10:00	5 animator	6 20	7 nie dotyczy
9	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-07 10:00	4 2026-03-07 12:00	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 25	7 nie dotyczy
10	1 Zajęcia gimnastyczne-joga	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-09 09:00	4 2026-03-09 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 17	7 nie dotyczy
11	1 Gry karciane	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-09 10:00	4 2026-03-09 12:00	5 animator	6 20	7 nie dotyczy
12	1 Porady Komputerowe	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-03-10 15:15	4 2026-03-10 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
13	1 Klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-03-10 17:15	4 2026-03-10 19:15	5 animator	6 8	7 nie dotyczy
14	1 Zajęcia nordic walking/kijki	2 zajęcia w terenie	3 2026-03-11 09:45	4 2026-03-11 11:45	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 10	7 zbiórka 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1
15	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-03-11 15:15	4 2026-03-11 17:15	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
16	1 Wyjazd do Szkoły Muzycznej w Bielsku - Białej na Koncert Szkolnych Zespołów Kameralnych	2 43-300 Bielsko - Biała ul. Wyspiańskiego 5A	3 2026-03-12 16:45	4 2026-03-12 20:45	5 animator	6 30	7 zbiórka 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1
17	1 Wyjazd do kina Helios w Bielsku-Białej - „Wichrowe wzgórza”	2 43-300 Bielsko - Biała ul. Mostowa 5	3 2026-03-13 09:15	4 2026-03-13 13:15	5 animator	6 35	7 zbiórka 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1
18	1 Zajęcia gimnastyczne-joga	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-16 09:00	4 2026-03-16 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
19	1 Świętujemy Razem" - spotkanie przy kawie dla Pań i Panów	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-16 10:00	4 2026-03-16 13:00	5 animator	6 25	7 nie dotyczy
20	1 klub filmowy	2 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-03-17 15:00	4 2026-03-17 19:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy

21	¹ Rękodzieło - ozdoby wiosenne świąteczne	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-03-18 10:00	⁴ 2026-03-18 13:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
22	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2026-03-20 11:00	⁴ 2026-03-20 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
23	¹ Klub dyskusyjny- Wiosna w domu i ogrodzie	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-03-20 13:30	⁴ 2026-03-20 15:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
24	¹ spotkanie z dietetykiem	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-03-20 15:30	⁴ 2026-03-20 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
25	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-03-23 09:00	⁴ 2026-03-23 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
26	¹ Rozrywki umysłowe	² 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-03-23 10:00	⁴ 2026-03-23 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
27	¹ Porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-03-24 15:15	⁴ 2026-03-24 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
28	¹ Klub Filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-03-24 17:15	⁴ 2026-03-24 19:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
29	¹ Klub czytelniczy - biografie	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-03-25 10:00	⁴ 2026-03-25 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
30	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-03-30 09:00	⁴ 2026-03-30 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
31	¹ Gry karciane i towarzyskie	² 43-384 Jaworze ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-03-30 10:00	⁴ 2026-03-30 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy