



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-02-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na luty 26

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-02 09:00	4 2026-02-02 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 17	7 nie dotyczy
2	1 gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-02 10:00	4 2026-02-02 12:00	5 animator	6 25	7 nie dotyczy
3	1 sztuka - ćwiczenia manualne, obrys, odwzorowanie, koordynacja	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-03 14:00	4 2026-02-03 16:00	5 animator	6 12	7 nie dotyczy
4	1 porady prawnika	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-03 16:00	4 2026-02-03 17:00	5 specjalista prawnik przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
5	1 kalambury, krzyżówki i inne zabawy umysłowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-04 14:30	4 2026-02-04 16:30	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
6	1 klub dyskusyjny - relacje międzyludzkie we współczesnym świecie	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-05 14:00	4 2026-02-05 16:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
7	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2026-02-06 11:00	4 2026-02-06 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
8	1 rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-07 09:00	4 2026-02-07 10:00	5 animator	6 20	7 nie dotyczy
9	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-07 10:00	4 2026-02-07 12:00	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 25	7 nie dotyczy
10	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-09 09:00	4 2026-02-09 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 17	7 nie dotyczy
11	1 gry karciane	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-09 10:00	4 2026-02-09 12:00	5 animator	6 20	7 nie dotyczy
12	1 porady smartfonowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-10 15:15	4 2026-02-10 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
13	1 porady komputerowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-10 17:15	4 2026-02-10 19:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
14	1 zajęcia nordic walking/kijki	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-11 09:45	4 2026-02-11 11:45	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
15	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-11 15:15	4 2026-02-11 17:15	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
16	1 klub filmowy	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-11 17:15	4 2026-02-11 19:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
17	1 biografie - mało znani Polacy, którzy zmienili świat	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-02-12 09:30	4 2026-02-12 11:30	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
18	1 przetańczyć całą noc - karnawałowe spotkanie integracyjne z poczęstunkiem	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-13 15:00	4 2026-02-13 20:00	5 animator	6 35	7 nie dotyczy
19	1 seans w kinie -film Dalej jazda 2	2 zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-16 09:30	4 2026-02-16 13:30	5 animator	6 35	7 seans w kinie Helios Bielsko-Biała
20	1 "Ostatkowy" klub filmowy	2 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-02-17 15:00	4 2026-02-17 19:00	5 animator	6 20	7 nie dotyczy

21	¹ klub fotograficzny - spotkanie z gościem specjalnym -prezesem TMJ	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-02-18 15:15	⁴ 2026-02-18 17:15	⁵ animator	⁶	¹⁰	⁷ nie dotyczy
22	¹ quizy muzyczne	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-02-19 15:00	⁴ 2026-02-19 17:00	⁵ animator	⁶	¹⁰	⁷ nie dotyczy
23	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2026-02-20 11:00	⁴ 2026-02-20 12:00	⁵ animator	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
24	¹ klub czytelniczy - książki jako źródło fachowej wiedzy o zdrowiu	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-02-20 13:30	⁴ 2026-02-20 15:30	⁵ animator	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
25	¹ spotkanie z dietetykiem	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-02-20 15:30	⁴ 2026-02-20 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
26	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-02-23 09:00	⁴ 2026-02-23 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
27	¹ sztuka słowa - łamigłówki, rozrywki umysłowe	² 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-02-23 10:00	⁴ 2026-02-23 12:00	⁵ animator	⁶	¹⁵	⁷ nie dotyczy
28	¹ rękodzieło - modelarstwo patyczkowe	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-02-24 13:00	⁴ 2026-02-24 14:00	⁵ animator	⁶	¹⁰	⁷ nie dotyczy
29	¹ wyjazd do Teatru Polskiego w Bielsku - Białej na spektakl "Poszukiwana, poszukiwana"	² zbiórka 43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-02-25 18:00	⁴ 2026-02-25 22:00	⁵ animator	⁶	⁴⁰	⁷ Teatr Polski w Bielsku - Białej