



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-05-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na maj 26

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia gimnastyczne-joga	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-05-04 09:00	4 2026-05-04 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
2	1 Gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-05-04 10:00	4 2026-05-04 13:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
3	1 "Moja ukochana muzyka " - największe przeboje lat 60-tych i 70-tych /quizey muzyczne	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-05 14:00	4 2026-05-05 16:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
4	1 Zajęcia nordic walking/kijki	2 zajęcia w terenie	3 2026-05-06 09:45	4 2026-05-06 11:45	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 10	7 zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
5	1 Rozwiązywanie krzyżówek, zabawy logiczne - ćwiczenie pamięci	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-06 14:30	4 2026-05-06 16:30	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
6	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2026-05-08 11:00	4 2026-05-08 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
7	1 Klub dyskusyjny - Ja zadbać o dobre samopoczucie - małe przyjemności duże korzyści	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-08 12:30	4 2026-05-08 14:30	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
8	1 Rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-09 11:00	4 2026-05-09 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
9	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-09 12:00	4 2026-05-09 14:00	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
10	1 Sztuka słowa - Terapeutyczna moc słów	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-11 13:15	4 2026-05-11 15:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
11	1 Porady smartfonowe	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-11 15:15	4 2026-05-11 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
12	1 Wyjazd na wycieczkę- Górki Małe „Chlebowa Chata”, udział w warsztatach " z okruczem tradycji"	2 Górki Małe - Chlebowa chata	3 2026-05-12 08:00	4 2026-05-12 13:00	5 animator	6 30	7 zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
13	1 porady psychologa - konsultacje indywidualne	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-13 11:30	4 2026-05-13 13:30	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 5	7 nie dotyczy
14	1 "Lubimy spędzać wspólnie czas"-zabawy integrujące grupę przy akompaniamencie utworów z dawnych lat, zagadki muzyczne i logiczne oraz wspólne gry	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-13 13:30	4 2026-05-13 15:30	5 animator	6 12	7 nie dotyczy
15	1 Wyjazd do Szkoły Muzycznej w Bielsku - Białej na Koncert jazzowo- rozrywkowy	2 Bielsko - Biała , Szkoła Muzyczna	3 2026-05-14 17:00	4 2026-05-14 21:00	5 animator	6 30	7 zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
16	1 Sztuka słowa - rozwijamy kompetencje interpersonalne - Skuteczna komunikacja	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-05-15 10:00	4 2026-05-15 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
17	1 Zajęcia gimnastyczne-joga	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2026-05-18 09:00	4 2026-05-18 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy

18	¹ Gry towarzyskie i karciane	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-05-18 10:00	⁴ 2026-05-18 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
19	¹ Klub czytelniczy – Świat książek historycznych – bogactwo wiedzy	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-05-19 13:00	⁴ 2026-05-19 16:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
20	¹ porady prawnika	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-05-19 16:00	⁴ 2026-05-19 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
21	¹ porady komputerowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-05-20 15:15	⁴ 2026-05-20 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 5	⁷ nie dotyczy
22	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-05-20 17:15	⁴ 2026-05-20 19:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
23	¹ Biografie	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-05-21 09:30	⁴ 2026-05-21 11:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
24	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2026-05-22 11:00	⁴ 2026-05-22 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
25	¹ Sztuka – różnorodne materiały plastyczne, zastosowanie, możliwości, inspiracje	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-05-22 12:30	⁴ 2026-05-22 15:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
26	¹ porady dietetyka	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2026-05-22 15:30	⁴ 2026-05-22 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
27	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-05-25 09:00	⁴ 2026-05-25 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
28	¹ Zabawy rozwijające pamięć i logiczne myślenie	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-05-25 10:00	⁴ 2026-05-25 12:00	⁵ animator	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
29	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-05-26 15:00	⁴ 2026-05-26 19:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy