



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-06-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na czerwiec 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3 2026-06-01 09:00	4 2026-06-01 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
2	1 Zabawy integracyjne i towarzyskie, gry karciane	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3 2026-06-01 10:00	4 2026-06-01 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
3	1 Sztuka słowa - piramidy słów, słowne obrazy	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-02 13:00	4 2026-06-02 16:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
4	1 porady prawnika	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-02 16:00	4 2026-06-02 17:00	5 specjalista prawnik przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
5	1 porady smartfonowe	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-03 15:15	4 2026-06-03 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 5	7 nie dotyczy
6	1 porady komputerowe	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-03 17:15	4 2026-06-03 19:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 5	7 nie dotyczy
7	1 Klub dyskusyjny - Wakacyjne inspiracje	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-05 10:00	4 2026-06-05 13:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
8	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3 2026-06-08 09:00	4 2026-06-08 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
9	1 Gry integracyjne i towarzyskie	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-08 13:30	4 2026-06-08 15:30	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
10	1 spotkanie z dietetykiem	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-08 15:30	4 2026-06-08 16:30	5 specjalista dietetyk przy współudziale animatora	6 16	7 nie dotyczy
11	1 Rękodzieło - poznajemy pracę z gipsem, formy, odlewy, malowanie	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-09 14:00	4 2026-06-09 17:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
12	1 Zajęcia nordic walking/kijki	2 zajęcia w terenie	3 2026-06-10 09:45	4 2026-06-10 11:45	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 10	7 zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1
13	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-10 15:15	4 2026-06-10 17:15	5 animator	6 8	7 nie dotyczy
14	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2026-06-12 11:00	4 2026-06-12 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
15	1 klub czytelniczy - biografie	2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2026-06-12 12:30	4 2026-06-12 14:30	5 animator	6 10	7 nie dotyczy

16	1	Rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-13 10:30	4	2026-06-13 11:30	5	animator	6	20	7	nie dotyczy
17	1	porady psychologa	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-13 11:30	4	2026-06-13 13:30	5	specjalista psycholog przy współdziałaniu animatora	6	20	7	nie dotyczy
18	1	zajęcia gimnastyczne - joga	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-15 09:00	4	2026-06-15 10:00	5	specjalista instruktor przy współdziałaniu animatora	6	15	7	nie dotyczy
19	1	Zabawy rozwijające pamięć i logiczne myślenie	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-15 10:00	4	2026-06-15 12:00	5	animator	6	15	7	nie dotyczy
20	1	porady psychologa	2	43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-06-17 11:30	4	2026-06-17 13:30	5	specjalista psycholog przy współdziałaniu animatora	6	6	7	nie dotyczy
21	1	klub filmowy	2	43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-06-17 13:30	4	2026-06-17 15:30	5	animator	6	8	7	nie dotyczy
22	1	zajęcia na basenie	2	43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3	2026-06-19 11:00	4	2026-06-19 12:00	5	animator	6	15	7	nie dotyczy
23	1	zajęcia gimnastyczne - joga	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-22 09:00	4	2026-06-22 10:00	5	specjalista instruktor przy współdziałaniu animatora	6	15	7	nie dotyczy
24	1	„Na progu lata" - spotkanie integracyjne ze słodkim poczęstunkiem przy akompaniamencie letnich utworów, zabawy z letnim humorem	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-22 10:00	4	2026-06-22 13:00	5	animator	6	20	7	nie dotyczy
25	1	30 pomysłów na nowe hobby - Quiz jak możemy wykorzystać nasz wolny czas? oraz krzyżówki, słowne puzzle i inne zabawy umysłowe i karciane	2	43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-06-23 12:30	4	2026-06-23 14:30	5	animator	6	10	7	nie dotyczy
26	1	klub filmowy	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-23 15:00	4	2026-06-23 19:00	5	animator	6	8	7	nie dotyczy
27	1	Wycieczka z przewodnikiem do Węgierskiej Górki-Fort, spacer po Żywcu, Ślęmień, -Park Etnograficzny	2	zajęcia w terenie	3	2026-06-24 08:00	4	2026-06-24 16:00	5	animator	6	30	7	zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1
28	1	zajęcia gimnastyczne - joga	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-29 09:00	4	2026-06-29 10:00	5	specjalista instruktor przy współdziałaniu animatora	6	15	7	nie dotyczy
29	1	Gry i zabawy usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2	43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2, sala 1	3	2026-06-29 10:00	4	2026-06-29 12:00	5	animator	6	15	7	nie dotyczy