



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-12-001

Nazwa harmonogramu

grudzień 25

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-12-01 09:00	4 2025-12-01 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
2	1 gry integracyjne i towarzyskie	2 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-12-01 10:00	4 2025-12-01 12:00	5 animator	6 16	7 nie dotyczy
3	1 klub czytelniczy	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-02 14:00	4 2025-12-02 16:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
4	1 spotkanie z prawnikiem	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-02 16:00	4 2025-12-02 17:00	5 specjalista prawnik przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
5	1 zajęcia nordic walking/kijki	2 zbiórka 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-12-03 09:45	4 2025-12-03 11:45	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 10	7 zajęcia w terenie
6	1 techniki pamięci, gry karciane	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-03 14:30	4 2025-12-03 16:30	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
7	1 rękodzieło - ozdoby, kartki świąteczne	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-04 10:00	4 2025-12-04 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
8	1 sztuka origami	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-04 12:00	4 2025-12-04 14:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
9	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze , ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-12-05 11:00	4 2025-12-05 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
10	1 biografie	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-05 12:30	4 2025-12-05 14:30	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
11	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-12-08 09:00	4 2025-12-08 10:00	5 specjalista instruktor przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
12	1 ćwiczenia pamięci, zabawy logiczne	2 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-12-08 10:00	4 2025-12-08 12:00	5 animator	6 16	7 nie dotyczy
13	1 porady komputerowe	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-09 15:15	4 2025-12-09 17:15	5 specjalista in formatyk przy współudziale animatora	6 6	7 nie dotyczy
14	1 wyjazd do kina - film Uwierz w Mikołaja 2	2 kino Helios Bielsko - Biała 43-300	3 2025-12-10 09:00	4 2025-12-10 13:00	5 animator	6 35	7 zbiórka 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1
15	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-10 15:15	4 2025-12-10 17:15	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 5	7 nie dotyczy
16	1 porady smartfonowe	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-10 17:15	4 2025-12-10 19:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 5	7 nie dotyczy
17	1 spotkanie opłatkowe	2 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-12-11 15:00	4 2025-12-11 19:00	5 animator	6 30	7 nie dotyczy
18	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze , ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-12-12 11:00	4 2025-12-12 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
19	1 jesteśmy razem - zabawy integrujące grupę	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-12 13:30	4 2025-12-12 15:30	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
20	1 święta seniora - co ujeść a czego unikać spotkanie z dietetykiem	2 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	3 2025-12-12 15:30	4 2025-12-12 16:30	5 specjalista dietetyk przy współudziale animatora	6 15	7 nie dotyczy
21	1 rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	2 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-12-13 09:00	4 2025-12-13 10:00	5 animator	6 20	7 nie dotyczy

22	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-13 10:00	⁴ 2025-12-13 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
23	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-15 09:00	⁴ 2025-12-15 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
24	¹ gry planszowe i karciane	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-15 10:00	⁴ 2025-12-15 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
25	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-16 15:00	⁴ 2025-12-16 19:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
26	¹ gry i zabawy usprawniające pamięć	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-17 15:30	⁴ 2025-12-17 17:30	⁵ animator	⁶ 30	⁷ nie dotyczy
27	¹ gry i zabawy - terapeutyczna moc wspólnoty	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-18 09:00	⁴ 2025-12-18 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
28	¹ sztuka słowa - słowa mają moc. życzenia, zwierzenia, prośby	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-19 10:00	⁴ 2025-12-19 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
29	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-22 09:00	⁴ 2025-12-22 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
30	¹ zabawy logiczne, usprawnianie pamięci	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-22 10:00	⁴ 2025-12-22 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
31	¹ klub dyskusyjny - jak przetrwać dni pełne wzruszeń i wspomnień	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-30 12:00	⁴ 2025-12-30 14:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy