







Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-11-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na listopad 2026r.

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Zajęcia gimnastyczne-joga	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	2026-11-02 09:00	2026-11-02 10:00	specjalista instruktor przy współudziale animatora	15	nie dotyczy
2	Gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	2026-11-02 10:00	2026-11-02 12:00	animator	15	nie dotyczy
3	Klub dyskusyjny - Rozrywka. Planszówki czy gry komputerowe?	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	2026-11-03 13:15	2026-11-03 15:15	animator	10	nie dotyczy
4	porady smartfonowe	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	2026-11-03 15:15	2026-11-03 17:15	specjalista informatyk przy współudziale animatora	6	nie dotyczy
5	porady psychologa	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	2026-11-04 11:30	2026-11-04 13:30	specjalista psycholog przy współudziale animatora	6	nie dotyczy
6	porady komputerowe	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	2026-11-04 13:30	2026-11-04 15:30	specjalista informatyk przy współudziale animatora	6	nie dotyczy
7	zajęcia na basenie	43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	2026-11-06 11:00	2026-11-06 12:00	animator	15	nie dotyczy
8	Rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	2026-11-07 10:30	2026-11-07 11:30	animator	20	nie dotyczy
9	porady psychologa	43-384 Jaworze, ul. Pod Harendą 2 sala 1	2026-11-07 11:30	2026-11-07 13:30	specjalista psycholog przy współudziale animatora	25	nie dotyczy
10	Zajęcia gimnastyczne-joga	43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	2026-11-09 09:00	2026-11-09 10:00	specjalista instruktor przy współudziale animatora	15	nie dotyczy
11	Rozrywki umysłowe, gry karciane	43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	2026-11-09 10:00	2026-11-09 12:00	animator	20	nie dotyczy
12	Wyjazd do Teatru Polskiego w Bielsku-Białej na spektakl „Hotel Westminster "	43-300 Bielsko - Biała Teatr Polski	2026-11-10 18:00	2026-11-10 22:00	animator	35	nie dotyczy
13	"Nowatorskie pomysły na hobby - czego warto jeszcze spróbować?" Kalambury i inne gry logiczne	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	2026-11-12 16:30	2026-11-12 18:30	animator	10	nie dotyczy

14	1	Klub dyskusyjny – Sposoby na długie zimowe wieczory, jak wykorzystać ten czas	2	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-11-13 13:30	4	2026-11-13 15:30	5	animator	6	19	7 nie dotyczy
15	1	Spotkanie z dietetykiem	2	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-11-13 15:30	4	2026-11-13 16:30	5	specjalista dietetyk przy współudziale animatora	6	15	7 nie dotyczy
16	1	Zajęcia nordic walking/kijki	2	43-384 jaworze zajęcia w terenie	3	2026-11-14 09:00	4	2026-11-14 11:00	5	specjalista instruktor przy współudziale animatora	6	10	7 nie dotyczy
17	1	Jesienna relaksacja przy kawie i herbacie	2	43-384 jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-11-14 11:00	4	2026-11-14 12:00	5	animator	6	10	7 nie dotyczy
18	1	Zajęcia gimnastyczne-joga	2	43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-16 09:00	4	2026-11-16 10:00	5	specjalista instruktor przy współudziale animatora	6	15	7 nie dotyczy
19	1	Zabawy rozwijające pamięć	2	43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-16 10:00	4	2026-11-16 12:00	5	animator	6	20	7 nie dotyczy
20	1	klub filmowy	2	43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-16 15:00	4	2026-11-16 19:00	5	animator	6	10	7 nie dotyczy
21	1	klub czytelniczy - Ciekawe nowości w kręgu biografii	2	43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-11-17 14:00	4	2026-11-17 16:00	5	animator	6	10	7 nie dotyczy
22	1	spotkanie z prawnikiem	2	43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-11-17 16:00	4	2026-11-17 17:00	5	specjalista prawnik przy współudziale animatoraanimator	6	8	7 nie dotyczy
23	1	Wyjazd do Szkoły Muzycznej w Bielsku - Białej na koncert „ Fuego Flamenco’	2	43-300 Bielsko - Biala, ul.Wyspiańskiego 5A	3	2026-11-19 17:00	4	2026-11-19 20:00	5	animator	6	25	7 nie dotyczy
24	1	zajęcia na basenie	2	43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3	2026-11-20 11:00	4	2026-11-20 12:00	5	animator	6	15	7 nie dotyczy
25	1	Zajęcia gimnastyczne-joga	2	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-23 09:00	4	2026-11-23 10:00	5	specjalista instruktor przy współudziale animatora	6	15	7 nie dotyczy
26	1	Rozrywki umysłowe	2	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-23 10:00	4	2026-11-23 12:00	5	animator	6	15	7 nie dotyczy
27	1	Rękodzieło – zimowe inspiracje, modelarstwo	2	43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-11-24 14:00	4	2026-11-24 17:00	5	animator	6	10	7 nie dotyczy
28	1	Sztuka słowa – w świecie języka gwarowego	2	43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3	2026-11-25 14:00	4	2026-11-25 16:00	5	animator	6	15	7 nie dotyczy
29	1	Andrzejkowe spotkanie klubowe z poczęstunkiem (wróżby, zabawy, potańcówka)	2	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-27 15:30	4	2026-11-27 20:30	5	animator	6	30	7 nie dotyczy

30	1	Zajęcia gimnastyczne-joga	2	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-30 09:00	4	2026-11-30 10:00	5	specjalista instruktor przy współudziale animatora	6	15	7	nie dotyczy
31	1	Gry karciane i towarzyskie	2	43-384 jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3	2026-11-30 10:00	4	2026-11-30 12:00	5	animator	6	15	7	nie dotyczy