



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-09-002

Nazwa harmonogramu

wrzesień 25

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Klub czytelniczy - Inspirujące teksty, kreatywne czytanie	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-02 14:00	⁴ 2025-09-02 16:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
2	¹ porady prawnika	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-02 16:00	⁴ 2025-09-02 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
3	¹ Zajęcia nordic walking/kijki	² zajęcia w terenie	³ 2025-09-03 09:00	⁴ 2025-09-03 11:00	⁵ specjalista -instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
4	¹ Porady Komputerowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-03 15:15	⁴ 2025-09-03 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
5	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-03 17:15	⁴ 2025-09-03 19:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
6	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-09-05 11:00	⁴ 2025-09-05 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
7	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-08 09:00	⁴ 2025-09-08 10:00	⁵ specjalista -instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
8	¹ Gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-08 10:00	⁴ 2025-09-08 12:00	⁵ animator	⁶ 16	⁷ nie dotyczy
9	¹ Wyjazd do kina Helios w Bielsku-B. - Koncert André Rieu -„Przetańczyć całą noc!”	² Bielsko-Biała 43-300 Kino Helios	³ 2025-09-09 14:00	⁴ 2025-09-09 18:00	⁵ animator	⁶ 35	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2
10	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-10 15:15	⁴ 2025-09-10 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
11	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-13 10:00	⁴ 2025-09-13 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
12	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-15 09:00	⁴ 2025-09-15 10:00	⁵ specjalista -instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
13	¹ Gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-15 10:00	⁴ 2025-09-15 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
14	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-16 15:00	⁴ 2025-09-16 19:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
15	¹ Wycieczka do Koniakowa – Muzeum koronki, Centrum Pasterskie z warsztatami	² Koniaków Muzeum Koronki	³ 2025-09-17 09:00	⁴ 2025-09-17 16:00	⁵ animator	⁶ 30	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1
16	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-09-19 11:00	⁴ 2025-09-19 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
17	¹ Gawędy i wspomnienia	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-19 12:15	⁴ 2025-09-19 15:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
18	¹ „Spacer po srebrnej nitce”- promocja zdrowego i aktywnego trybu życia, porady fizjoterapeuty i pielęgniarki z oddziału rehabilitacji BZL-R w Jaworzu	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-20 09:00	⁴ 2025-09-20 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
19	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-22 09:00	⁴ 2025-09-22 10:00	⁵ specjalista -instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy

20	¹ porady dietetyka	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-23 15:30	⁴ 2025-09-23 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
21	¹ „Życie to krótki sen”- życie i twórczość Stanisława Soyki	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-23 16:30	⁴ 2025-09-23 18:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
22	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-24 15:15	⁴ 2025-09-24 17:15	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
23	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-24 17:15	⁴ 2025-09-24 19:15	⁵ animator	⁶ 12	⁷ nie dotyczy
24	¹ Spotkanie ze sztuką - rękodzieło	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-25 10:00	⁴ 2025-09-25 14:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
25	¹ Biografie	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-26 10:00	⁴ 2025-09-26 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
26	¹ Zajęcia gimnastyczne-joga	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-29 09:00	⁴ 2025-09-29 10:00	⁵ specjalista -instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
27	¹ Zabawy logiczne	² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-09-29 10:00	⁴ 2025-09-29 11:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
28	¹ Sztuka słowa - zagadki językowe	² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-09-29 14:00	⁴ 2025-09-29 16:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy