



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2026-01-001

Nazwa harmonogramu

styczeń 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ wyjazd do kina Helios w Bielsku - Białej Koncert bożonarodzeniowo- noworoczny "Wesołych Świąt" Andre Rieu	² Kino Helios Bielsko - Biała 43-300	³ 2026-01-02 12:00	⁴ 2026-01-02 17:00	⁵ animator	⁶ 35	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1
2	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-05 09:00	⁴ 2026-01-05 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
3	¹ gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-05 10:00	⁴ 2026-01-05 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
4	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze , ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2026-01-09 11:00	⁴ 2026-01-09 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
5	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-10 10:00	⁴ 2026-01-10 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 25	⁷ nie dotyczy
6	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-12 09:00	⁴ 2026-01-12 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
7	¹ ćwiczenia pamięci, zabawy logiczne	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-12 10:00	⁴ 2026-01-12 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
8	¹ klub filmowy - maraton serialowy	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-12 15:00	⁴ 2026-01-12 19:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
9	¹ klub dyskusyjny	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-13 14:00	⁴ 2026-01-13 16:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
10	¹ porady prawnika	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-13 16:00	⁴ 2026-01-13 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
11	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-14 15:15	⁴ 2026-01-14 17:15	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
12	¹ porady komputerowe	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-14 17:15	⁴ 2026-01-14 19:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 5	⁷ nie dotyczy
13	¹ gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-15 15:00	⁴ 2026-01-15 18:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
14	¹ klub czytelniczy - kalendarze beskidzkie, historie z tej ziemi	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-16 13:30	⁴ 2026-01-16 15:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
15	¹ spotkanie z dietetykiem	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-16 15:30	⁴ 2026-01-16 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
16	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-19 09:00	⁴ 2026-01-19 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
17	¹ techniki pamięci, gry karciane	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-19 10:00	⁴ 2026-01-19 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
18	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-20 15:15	⁴ 2026-01-20 17:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
19	¹ klub fotograficzny	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-20 17:15	⁴ 2026-01-20 19:15	⁵ animator	⁶ 8	⁷ nie dotyczy
20	¹ zajęcia nordic walking/kijki	² zajęcia w terenie	³ 2026-01-21 09:45	⁴ 2026-01-21 11:45	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1

21	¹ sztuka słowa - negocjacje	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-22 09:00	⁴ 2026-01-22 10:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
22	¹ biografie	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-22 10:00	⁴ 2026-01-22 12:00	⁵ animator	⁶ 12	⁷ nie dotyczy
23	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze , ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2026-01-23 11:00	⁴ 2026-01-23 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
24	¹ O Gwiazdo Betlejemską zaświeć na niebie mym - wspólne koledowanie spotkanie integracyjne z poczęstunkiem	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-23 15:30	⁴ 2026-01-23 19:30	⁵ animator	⁶ 30	⁷ nie dotyczy
25	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-26 09:00	⁴ 2026-01-26 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
26	¹ gry i zabawy usprawniające pamięć	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2026-01-26 10:00	⁴ 2026-01-26 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
27	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-27 15:15	⁴ 2026-01-27 17:15	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
28	¹ spotkanie ze sztuką - rękodzieło	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-28 10:00	⁴ 2026-01-28 14:00	⁵ animator	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
29	¹ klub dyskusyjny - forma aktywności dla seniorów seniorów, możliwości , korzyści, motywacje	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2026-01-29 09:00	⁴ 2026-01-29 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy