



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-12-002

Nazwa harmonogramu

grudzień 25

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-01 09:00	⁴ 2025-12-01 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
2	¹ gry integracyjne i towarzyskie	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-01 10:00	⁴ 2025-12-01 12:00	⁵ animator	⁶ 16	⁷ nie dotyczy
3	¹ klub czytelniczy	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-02 14:00	⁴ 2025-12-02 16:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
4	¹ spotkanie z prawnikiem	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-02 16:00	⁴ 2025-12-02 17:00	⁵ specjalista prawnik przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
5	¹ zajęcia nordic walking/kijki	² zbiórka 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-03 09:45	⁴ 2025-12-03 11:45	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ zajęcia w terenie
6	¹ techniki pamięci, gry karciane	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-03 14:30	⁴ 2025-12-03 16:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
7	¹ rękodzieło - ozdoby, kartki świąteczne	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-04 10:00	⁴ 2025-12-04 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
8	¹ sztuka origami	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-04 12:00	⁴ 2025-12-04 14:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
9	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze , ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-12-05 11:00	⁴ 2025-12-05 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
10	¹ biografie	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-05 12:30	⁴ 2025-12-05 14:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
11	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-08 09:00	⁴ 2025-12-08 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
12	¹ ćwiczenia pamięci, zabawy logiczne	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-08 10:00	⁴ 2025-12-08 12:00	⁵ animator	⁶ 16	⁷ nie dotyczy
13	¹ porady komputerowe	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-09 15:15	⁴ 2025-12-09 17:15	⁵ specjalista in formatyk przy współudziale animatora	⁶ 6	⁷ nie dotyczy
14	¹ wyjazd do kina - film Uwierz w Mikołaja 2	² kino Helios Bielsko - Biała 43-300	³ 2025-12-10 09:00	⁴ 2025-12-10 13:00	⁵ animator	⁶ 35	⁷ zbiórka 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1
15	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-10 15:15	⁴ 2025-12-10 17:15	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 5	⁷ nie dotyczy
16	¹ porady smartfonowe	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-10 17:15	⁴ 2025-12-10 19:15	⁵ specjalista informatyk przy współudziale animatora	⁶ 5	⁷ nie dotyczy
17	¹ spotkanie opłatkowe	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-11 15:00	⁴ 2025-12-11 19:00	⁵ animator	⁶ 30	⁷ nie dotyczy
18	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze , ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-12-12 11:00	⁴ 2025-12-12 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
19	¹ jesteśmy razem - zabawy integrujące grupę	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-12 13:30	⁴ 2025-12-12 15:30	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
20	¹ święta seniora - co ujeść a czego unikać spotkanie z dietetykiem	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-12 15:30	⁴ 2025-12-12 16:30	⁵ specjalista dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
21	¹ rozmowy przy kawie i muzyce, bieżące informacje	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-13 09:00	⁴ 2025-12-13 10:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy

22	¹ porady psychologa	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-13 10:00	⁴ 2025-12-13 12:00	⁵ specjalista psycholog przy współudziale animatora	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
23	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-15 09:00	⁴ 2025-12-15 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
24	¹ gry planszowe i karciane	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-15 10:00	⁴ 2025-12-15 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
25	¹ klub filmowy	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-16 15:00	⁴ 2025-12-16 19:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
26	¹ gry i zabawy - terapeutyczna moc wspólnoty	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-18 09:00	⁴ 2025-12-18 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
27	¹ sztuka słowa - słowa mają moc. życzenia, zwierzenia, prośby	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-19 10:00	⁴ 2025-12-19 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
28	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-22 09:00	⁴ 2025-12-22 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
29	¹ zabawy logiczne, usprawnianie pamięci	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-22 10:00	⁴ 2025-12-22 12:00	⁵ animator	⁶ 20	⁷ nie dotyczy
30	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-29 09:00	⁴ 2025-12-29 10:00	⁵ specjalista instruktor przy współudziale animatora	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
31	¹ zabawy logiczne usprawnianie pamięci	² 43-384 Jaworze , ul. Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-12-29 10:00	⁴ 2025-12-29 11:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
32	¹ klub dyskusyjny - jak przetrwać dni pełne wzruszeń i wspomnień	² 43-384 Jaworze , ul. Zdrojowa 30, sala 3	³ 2025-12-30 12:00	⁴ 2025-12-30 14:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy